

รายงานการประชุมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมเบาหวาน และความดันโลหิตสูง  
ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ประชุม ๑๓-๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ผู้เข้าร่วมประชุม

ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง จำนวน ๕๐ คน

วัตถุประสงค์การจัดทำโครงการ

ชะลอการเสื่อมของไต เพื่อป้องกันหรือยืดระยะเวลาการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคไตเรื้อรัง และความจำเป็นใน  
การบำบัดทดแทนไต

งบประมาณโครงการ ๓,๗๕๐ บาท

วันที่ดำเนินการ ๑๓-๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๗

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมคลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลบ่อไร่ อำเภอบ่อไร่ จังหวัดตราด

วัตถุประสงค์ของการจัดประชุมวันนี้

๑. ประชุมชี้แจงนโยบาย
๒. กำหนดเป้าหมายจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มีภาวะไตวายเรื้อรัง
๓. จัดทำโครงการให้ความรู้ ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
๔. อบรมชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไต
๕. ติดตามประเมินผล
๖. สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผู้บริหารรับทราบ



กลุ่มงานประกันสุขภาพ

เลขที่ ๖๖๖  
วันที่ 21 พ.ค. 2567  
เวลา 16:12 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด  
เลขรับ ๕๗๕๐  
วันที่ ๒๑ พ.ค. ๒๕๖๗  
เวลา ๑๕:๕๕

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบ่อไร่ งานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศ โทรสาร ๐ ๓๙๕๙ ๑๒๕๒  
ที่ ตร ๐๐๓๓.๓/๕๗๗๗ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค  
เลขที่ ๕๗๗  
วันที่ ๒๗ พ.ค. ๒๕๖๗  
เวลา ๑๕:๐๖

### ๑.ความเป็นมา

ตามที่โรงพยาบาลบ่อไร่ ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ในการจัดโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ และได้รับการอนุมัติจากเทศบาลตำบลบ่อพลอยแล้วนั้น

### ๒.ข้อเท็จจริง

ในการนี้ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอบ่อไร่ จังหวัดตราด ขออนุมัติโครงการ ประเด็นพัฒนาที่ ๑ เสริมสร้างความเข้มแข็งของหน่วยงานสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในการจัดการโรคและภัยสุขภาพ “โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗” โดยเบิกจากงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาล ที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย จำนวน ๓๐,๙๗๔ บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

### ๓.ข้อระเบียบ

ตามคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๙๑๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศ และค่าใช้จ่ายต่างๆข้อ ๓ มอบอำนาจการอนุมัติโครงการ หรือหลักสูตรการฝึกอบรม การแก้ไขหรือเปลี่ยนแปลงโครงการหรือหลักสูตรการฝึกอบรม การอนุมัติให้จัดการฝึกอบรม การจัดงานและการอนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว การอนุมัติเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการพิจารณาเทียบตำแหน่งเพื่อเบิกค่าใช้จ่ายตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม รวมถึงการพิจารณาเบิกจ่าย ดังข้อ(๑)-(๗) ข้อ ๓.๑ ให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำหรับการฝึกอบรมและการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้นๆเป็นผู้จัดร่วมกับหน่วยงานอื่น

กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



๔. ข้อเสนอพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติดังนี้

๔.๑ ขออนุมัติโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

(นายภัทรพล บุญคุ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อไร่

เรียน นพ. ศสจ. ททอ

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

31/5/67  
31 พ.ค. 2567  
M-d

เรียน นพ. ศสจ.

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ขอเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

วิจิตร

24 พ.ค. 67

วิจิตร

๒๕ พ.ค. ๖๗

เรียน นพ. ศสจ. ททอ

- วัตถุประสงค์กิจกรรมโรคเบาหวาน
- เสริมความรู้ความเข้าใจโรคเบาหวาน
- ควบคุมโรคเบาหวาน
- ควบคุมโรคความดันโลหิตสูง
- ควบคุมโรคเบาหวาน
- ควบคุมโรคความดันโลหิตสูง

วิจิตร

นางสาวจิรภิญญา บุญยัง

เภสัชกรปฏิบัติการ

๒๗ พ.ค. ๖๗

แพทย์ พ.ศ. ๖๗

กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน นพ. ศสจ. ททอ

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

- เพื่อป้องกันและลดผลกระทบ

วิจิตร

๒๗ พ.ค. ๖๗

(นายธนระวีวัฒน์ วงศ์มัน)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด  
= ๕ มิ.ย. ๒๕๖๗



โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพระยะ ๕ ปีจังหวัดตราด

ประเด็นการพัฒนาที่ ๑ :เสริมสร้างความเข้มแข็งของหน่วยงานสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในการจัดการ  
โรคและภัยสุขภาพ

ผลงานที่คาดหวังของหน่วยงาน(KRA) : KRA๐๑ ร้อยละความสำเร็จการลดอัตราป่วยด้วยโรคและภัยสุขภาพ  
ที่เป็นปัญหา

ตัวชี้วัด(KPI) :

๑.๒.๑ อัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงลดลงจากปีที่ผ่านมา

๑.๒.๒ อัตราป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน < ร้อยละ ๑.๘๕

๑.๔.๒ ร้อยละการตรวจติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง (≥๗๐%)

ประเด็นการพัฒนาที่ ๒ :พัฒนาระบบบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข

ผลงานที่คาดหวังของหน่วยงาน(KRA) : KRA ๐๗ ร้อยละความสำเร็จการพัฒนาคุณภาพระบบบริการ  
สุขภาพ (Service plan) พัฒนาระบบNCDคุณภาพ (Clinic plus NCDคุณภาพและคลินิกชะลอไตเสื่อม  
คุณภาพ)

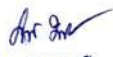
ตัวชี้วัด(KPI):

๗.๑.๗ ร้อยละของผู้ป่วยCKDที่มีอัตราการลดลงของ eGFR<๕ ml/min/๑.๗๓ml<sup>๒</sup>/ yr.(≥ ๖๖%)

๑.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน (DM) และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมักสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยง ที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายและนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

ทางโรงพยาบาลบ่อไร่ ได้วิเคราะห์ปัญหาพบว่า ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ในกลุ่มป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุขาดผู้ดูแล ขาดคนนัด ใช้ยาไม่ถูกต้อง มี Lifestyle พฤติกรรมในการดูแลสุขภาพของตนเองยังไม่เหมาะสม มีความเครียด และมีความรู้ความเข้าใจน้อย รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ลืมกินยา หยุดยาเอง ไม่ไปตรวจตามแพทย์นัด ชอบรับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม ใส่เครื่องปรุงรสจำนวนมาก ซื้ออาหารสำเร็จรับประทาน นิยมดื่มกาแฟปรุงสำเร็จ ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง รับประทานอาหารมือหลักไม่เป็นเวลา งดอาหารบางมื้อ โรคเบาหวานใช้อาหารแลกเปลี่ยนไม่ถูกต้อง โรคความดันโลหิตสูงจากการประเภ็น การวางแผนและการเสริมพลังการดูแลผู้ป่วยไม่ครอบคลุม ทำให้ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตที่บ้านไม่ได้ โรคไตวายเรื้อรังจากเชื้อยาสIDAISรับประทานประจำ ใช้ยาสมุนไพรรักษาเอง ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงไม่ได้ โรคหลอดเลือดสมองจากการขาดน้ำไม่เข้าถึงบริการ โรคหลอดเลือดหัวใจจากระบบการคัดกรองและการประเมินระบบยังไม่ถูกต้อง ทำให้เกิด

  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



Miss/Delay Diagnosis ทีมนำทางคลินิกโรงพยาบาลบ่อไร่ได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อจัดบริการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมวางแผน จัดบริการเชื่อมโยงชุมชน ตั้งแต่การให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงลดโรคในประชากรทั่วไป การจัดบริการตรวจคัดกรองโรค ค้นหากลุ่มเสี่ยงโรคเพื่อให้การป้องกันโรค ค้นหาและดูแลกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่างครอบคลุม การให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพตนเองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นพี่เลี้ยง เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ให้ความช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกัน โดยการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน มีการนำความรู้ใหม่ๆ มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลตนเอง เพื่อการดูแลรักษาที่ทันทั่วถึง ลดภาวะแทรกซ้อนอันตรายของโรค ลดการป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้

## ๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อควบคุม ป้องกันโรค คัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมช่วยเพิ่มการค้นหากลุ่มเสี่ยง ของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนกลุ่มป่วย และส่งรักษาต่อผู้ป่วยที่มีภาวะผิดปกติ ลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการตาย

๒.๒ เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมและสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องตามวิถีชีวิต ลดการเกิดอัตราป่วยรายใหม่ กลุ่มป่วย ผู้ดูแลหรือครอบครัวมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับโรคและโรคแทรกซ้อน สามารถประเมินตนเองและแก้ไขเมื่อเกิดภาวะผิดปกติ

๒.๓ เพื่อพัฒนาการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงและน้ำตาลในเลือดที่ควบคุมไม่ได้ แบบมีส่วนร่วมในการจัดการตนเองของผู้ป่วย ผู้ดูแลและโรงพยาบาล โดยมีการติดตามความดันโลหิตและตรวจน้ำตาลที่บ้านด้วยตนเอง

๒.๔ ซะลอกการเสื่อมของไต เพื่อป้องกันหรือยืดระยะเวลาการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคไตเรื้อรังและความจำเป็นในการบำบัดทดแทนไต

## ๓.กลุ่มเป้าหมายของโครงการ

๓.๑ ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่ใช่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒,๔๐๐ คน และไม่ใช่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๙๐๐ คน

๓.๒ ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๒๐๐ คน กลุ่มสงสัยป่วย จำนวน ๕๐ คน/โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน และกลุ่มสงสัยป่วย จำนวน ๑๐๐ คน


๓.๓ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒๐๐ คน

๓.๔ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง จำนวน ๕๐ คน

## ๔.วิธีดำเนินการ

๔.๑ เขียนโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเทศบาลบ่อพลอยเพื่อพิจารณา

๔.๒ รวบรวมข้อมูลประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลบ่อพลอย ทะเบียนคลินิกโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง จัดทำทะเบียนรายชื่อและแจ้งตารางนัดหมาย

  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญกา



- ๔.๓ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย
- ๔.๔ ประชุมชี้แจงคณะทำงาน ทีมดูแลในการจัดกิจกรรม : พยาบาลวิชาชีพและ/หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข นักกายภาพบำบัด เภสัชกร Case manager และวางแผนการดำเนินงาน
- ๔.๕ จัดเตรียมแผนการจัดกิจกรรม โดยแบ่งกลุ่มคัดกรองประชาชนอายุ ๑๕-๓๕ ปี (กลุ่มเสี่ยง) และอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และกลุ่มผู้ป่วยเข้าร่วมตามกิจกรรมต่าง ๆ
- ๔.๖ จัดเตรียมสถานที่ เอกสาร คู่มือความรู้ วัสดุอุปกรณ์ โสตทัศนูปกรณ์ เช่น เครื่องเสียง กล้องถ่ายรูป
- ๔.๗ ดำเนินการ
- ๔.๗.๑ ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย ชั้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ๔.๗.๒ อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตามซ้ำกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านต่อเนื่อง ๗ วัน กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ ประชาสัมพันธ์ stroke-STEMI
- ๔.๗.๓ ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา วัดความดันลูกตา
- ๔.๗.๔ อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรังและติดตามตรวจประเมินการทำงานของไตซ้ำ
- ๔.๗.๕ ติดตามและประเมินผล
- ๔.๗.๖ สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผู้บริหารทราบ

#### ๕.ระยะเวลา/สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	สถานที่ดำเนินการ
๑. คัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๗	ศาลาหมู่บ้าน หมู่ ๓,๔,๗,๙,๑๐ ในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย
๒. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	มิถุนายน ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๗	ศาลาหมู่บ้าน หมู่ ๓,๔,๗,๙,๑๐ ในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย
๓. คัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจจอตา ตรวจเท้า	พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๗	ห้องประชุมคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลบ่อไร่
๔. อบรมชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง	มิถุนายน ๒๕๖๗	ห้องประชุมคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลบ่อไร่

  
 กิตติมา อภิบาลศรี  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



๖.งบประมาณ/แหล่งงบประมาณ

๖.๑ เงินงบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๙๗๔ (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน)

๖.๒ แหล่งงบประมาณ เงินบำรุง โรงพยาบาลบ่อไร่ ที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย

๖.๓ รายละเอียดการใช้งบประมาณ

๖.๓.๑ กิจกรรมตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย โรคเบาหวาน จำนวน ๒,๔๐๐ คนและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑,๙๐๐ คน ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๑) ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือดจำนวน ๖๕ กล่องๆละ ๒๙๙.๖๐ บาท(๕๐แผ่น/กล่อง)  
เป็นเงิน ๑๙,๔๗๔ บาท

๖.๓.๒ กิจกรรมการอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตามซ้ำกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ ประชาสัมพันธ์ Stroke-STEMI จำนวน ๒๐๐ คน

๑) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท ๒๐๐ คน  
เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒) ค่าจ้างเหมาบริการทำป้าย X stand ขนาด ๖๐x๑๖๐ ซม.จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๑,๕๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๖.๓.๓ ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา วัดความดันลูกตา จำนวน ๒๐๐ คน ติดตามซ้ำกลุ่มที่เสี่ยงสูงมากและส่งรักษาต่อผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อนรุนแรง

๑) ค่าผ้าเช็ดเท้า ๕๐ ผืนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

๖.๓.๔ อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรังและติดตามตรวจประเมินการทำงานของไตซ้ำ

๑) ค่าอาหารกลางวันผู้ป่วยจำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท ๕๐ คน  
เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท ๕๐ คน  
เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้


๗.ผลผลิตโครงการ (KPI)

๗.๑ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๙๐ ได้รับการตรวจคัดกรอง

๗.๒ การตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๗๐

๗.๓ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๕๐ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เกิดผู้ป่วยรายใหม่ลดลง ค้นหากลุ่มป่วยที่ได้รับการรักษาโดยเร็ว

๗.๔ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง มีพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองที่เหมาะสม สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี  $\geq$  ร้อยละ ๔๐ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี  $\geq$  ร้อยละ ๖๐

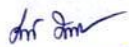
  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

#### ๘. ผลลัพธ์ของโครงการ

- ๘.๑ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีอัตราการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่ลดลง
- ๘.๒ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีอัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง
- ๘.๓ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน, ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูงได้ดี ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง
- ๘.๔ ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่  $eGFR < 60$  มีอัตราการลดลงของ  $eGFR < 5$  ml/min/1.73m<sup>2</sup> มากกว่าร้อยละ ๖๖ ช่วยยืดระยะเวลาการบำบัดทดแทนไต


#### ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเกิดโรครายใหม่ลดลงกว่าปีที่ผ่านมา โดยผู้ป่วย ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการจัดการโรค
- ๙.๒ การประเมินความรู้ พฤติกรรม การควบคุมโรคได้ของกลุ่มผู้ป่วย ๓ เดือน ๖ เดือนและภาวะแทรกซ้อนรุนแรงลดลง
- ๙.๓ ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลงกว่าในปีที่ผ่านมา
- ๙.๔ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตระหนักในการดูแลตนเอง รักษาต่อเนื่องอย่างถูกต้องเหมาะสม ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน และอัตราตายลดลง
- ๙.๕ ผลักดันให้เกิดกิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนโดยใช้แนวคิดการดูแลต่อเนื่อง โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ


  
กิติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



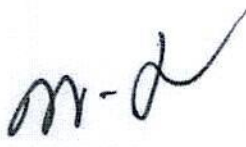
๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)  .....  
(นางสาวกิตติมา อภิบาลศรี)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

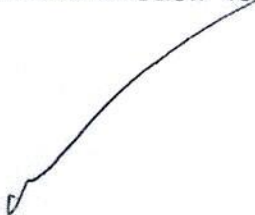
๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)  .....  
(นายภัทรพล บุญคู่)  
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อไร่

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

  
(นายไพรัตน์ ศิริพันธ์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ : “โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗” งบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๙๗๔.- บาท  
(สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

  
(นายธนวัฒน์ วงศ์พันธ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ





ที่ กท ๑๕๖๒. /๒๕๖๗

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล  
ตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อไร่ จังหวัดตราด

วันที่ ๑๖ เดือน มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาโครงการขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย

เรียน ผอ.รพ.สต. / ผอ.โรงเรียน / ชมรม / กลุ่ม / สมาคม ฯลฯ

อ้างอิง รายงานการประชุมกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่...๑.../๒๕๖๗ ลงวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

ตามหนังสือที่ หน่วยงาน/กลุ่ม/ชมรม ได้ของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อป้องกันโรค / ส่งเสริมสุขภาพ / รักษาพยาบาลปฐมภูมิ / การฟื้นฟูสมรรถภาพ และเพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และบรรลุเป้าหมาย นั้น

ในการนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ได้ประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๗ เพื่อพิจารณาโครงการดังกล่าวแล้ว มติที่ประชุมเห็นชอบโครงการที่ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย จึงขอให้ ผอ.รพ.สต. ผอ.โรงเรียน / ชมรม / กลุ่ม / สมาคม ฯลฯ เข้ามาทำบันทึกข้อตกลงและรับงบประมาณโครงการเพื่อดำเนินการโครงการดังกล่าว ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสรี สำราญจิตร)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่  
เทศบาลตำบลบ่อพลอย

งานเลขานุการหลักประกันสุขภาพฯ

โทร./โทรสาร ๐๓๙-๕๙๑-๑๑๑ ต่อ ๒๗๓

กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย รหัส กปท L1562  
 อำเภอ บ่อไร่ จังหวัด ตราด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) "ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10"

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 "เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ" จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ 2567

2. ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลบ่อไร่ ต.บ่อพลอย อ.บ่อไร่ จ.ตราด

### 3. หลักการเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน (DM) และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยง ที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายและนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด ผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

ทางโรงพยาบาลบ่อไร่ ได้วิเคราะห์ปัญหาพบว่า ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ในกลุ่มผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุขาดผู้ดูแล ขาดนัด ใช้จ่ายไม่ถูกต้อง มี Lifestyle พฤติกรรมในการดูแลสุขภาพของตนเองยังไม่เหมาะสม มีความเครียดและมีความรู้ความเข้าใจน้อย รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ลืมกินยา หยุดยาเอง ไม่ไปตรวจตามแพทย์นัด ขอบรับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม ใส่เครื่องปรุงรสจำนวนมาก ใช้อาหารสำเร็จรับประทาน นิยมดื่มกาแฟปรุงสำเร็จ ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง รับประทานอาหารมื้อหลักไม่เป็นเวลา ดองอาหารบางมื้อ โรคเบาหวานใช้อาหารแลกเปลี่ยนไม่ถูกต้อง โรคความดันโลหิตสูงจากการประหม่น การวางแผนและการเสริมพลังการดูแลผู้ป่วยไม่ครอบคลุม ทำให้ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตที่บ้านไม่ได้ โรคไตวายเรื้อรังจากซื้อยา NSAIDS รับประทานประจำ ใช้จ่ายสมุนไพรรักษาเอง ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงไม่ได้ โรคหลอดเลือดสมองจากการขาดนัด ไม่เข้าถึงบริการ โรคหลอดเลือดหัวใจจากระบบการคัดกรองและการประเมินระบบยังไม่ถูกต้อง ทำให้เกิด Miss/Delay Diagnosis ที่มำทางคลินิกโรงพยาบาลบ่อไร่ได้ตระหนักถึง



กิตติมา อภิบาลศิริ  
 กิตติมา อภิบาลศิริ  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อจัดบริการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมวางแผน จัดบริการเชื่อมโยงชุมชน ตั้งแต่การให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงลดโรคในประชากรทั่วไป การ จัดบริการตรวจคัดกรองโรค ค้นหากลุ่มเสี่ยงโรค เพื่อให้การป้องกันโรค ค้นหาและดูแลกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและ ความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลตำบลปอพลอย มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่าง ครอบคลุม การให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพตนเองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นที่เลี้ยง เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ ให้ความช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกัน โดยการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน มีการนำความรู้ใหม่ๆ มาใช้ในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลตนเอง เพื่อการดูแลรักษาที่ทันทั่วถึง ลดภาวะแทรกซ้อนอันตรายของโรค ลด การป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้

4. วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึง การจัดการระบบการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อควบคุม ป้องกันโรค คัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมช่วยเพิ่มการค้นหากลุ่มเสี่ยง ของ โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนกลุ่มผู้ป่วย และส่งรักษาต่อผู้ป่วยที่มีภาวะ ผิดปกติ ลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการตาย

2. เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมและสามารถปฏิบัติตนได้ อย่างถูกต้องตามวิถีชีวิต ลดการเกิดอัตราป่วยรายใหม่ กลุ่มผู้ป่วย ผู้ดูแลหรือครอบครัวมีความรู้ ความเข้าใจ ในการ ดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับโรคและโรคแทรกซ้อน สามารถประเมินตนเองและแก้ไขเมื่อเกิดภาวะผิดปกติ

3. เพื่อพัฒนาการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงและน้ำตาลในเลือดที่ควบคุมไม่ได้ แบบมีส่วนร่วมในการ จัดการตนเองของผู้ป่วย ผู้ดูแลและโรงพยาบาล โดยมีการติดตามความดันโลหิตและตรวจน้ำตาลที่บ้านด้วยตนเอง

4. ชะลอการเสื่อมของไต เพื่อป้องกันหรือยืดระยะเวลาการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคไตเรื้อรังและความ จำเป็นในการบำบัดทดแทนไต

5. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. เขียนโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปอพลอยเพื่อพิจารณา

2. รวบรวมข้อมูลประชากร อายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลปอพลอย ทะเบียนคลินิกโรคเบาหวานและความ ดันโลหิตสูง จัดทำทะเบียนรายชื่อและแจ้งตารางนัดหมาย

3. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย

4. ประชุมชี้แจงคณะทำงาน ทีมดูแลในการจัดกิจกรรม : พยาบาลวิชาชีพและ/หรือเจ้าหน้าที่

สาธารณสุข นักกายภาพบำบัด เภสัชกร Case manager และวางแผนการดำเนินงาน

5. จัดเตรียมแผนการจัดกิจกรรม โดยแบ่งกลุ่มคัดกรองประชาชนอายุ 15-34 ปี (กลุ่มเสี่ยง) และอายุ 35 ปีขึ้นไป และกลุ่มผู้ป่วยเข้าร่วมตามกิจกรรมต่าง ๆ

6. จัดเตรียมสถานที่ เอกสาร คู่มือความรู้ วัสดุอุปกรณ์ โสตทัศนูปกรณ์ เช่น เครื่องเสียง กล้องถ่ายรูปรู

7. ดำเนินการ

7.1 ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ 35 ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลปอพลอย ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มผู้ป่วยและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

7.2 อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตาม ซ้ำกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านต่อเนื่อง 7 วัน กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ ประชาสัมพันธ์ stroke-STEMI

7.3 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา วัดความดันลูกตา



กิตติมา อภิบาลศรี  
 กิตติมา อภิบาลศรี  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



7.4 อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรังและติดตามตรวจประเมินการทำงานของไตซ้ำ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



Dr. Dink  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

Dr. Dink  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน....200....คน

- ✓ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ✓ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ✓ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ✓ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ) .....

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....4,300.....คน

- ✓ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ✓ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

*Dr. Jira*  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

*Dr. Jira*  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
  - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 6. อื่น ๆ (ระบุ) .....

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

- 1 คัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม 2567
- 2 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มิถุนายน ถึง กรกฎาคม 2567
- 3 คัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจจอตา ตรวจเท้า พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม 2567
- 4 อบรมชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง มิถุนายน 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาหมู่บ้าน หมู่ 3,4,7,9,10 ในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย  
ห้องประชุมคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลบ่อไร่

*Dr. Am*  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

*Dr. Am*  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ





## 9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 30,974 บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ระยะก่อนป่วย

1.ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ 35 ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย

1.1 แผ่นตรวจน้ำตาลในเลือดจำนวน 65 กล่องๆละ 299.60 บาท(50แผ่น/กล่อง) เป็นเงิน 19,474 บาท

2 อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตามซ้ำกลุ่มสงสัยป่วย ความดันโลหิตสูงและ กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ประชาสัมพันธ์ stroke-STEMI จำนวน 200 คน

2.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย 1 มื้อๆละ 25 บาท 200 คน เป็นเงิน 5,000 บาท

2.3 ค่าจ้างเหมาทำป้าย X stand ขนาด 60x160 ซม.จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 1,500 บาท

ระยะป่วย

3 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา วัดความดันลูกตา จำนวน 200 คน

3.1 ค่าผ้าเช็ดเท้า 50 ผืนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท

4 อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

4.1 ค่าอาหารกลางวันผู้ป่วยจำนวน 1 มื้อๆละ 50 บาท 50 คน เป็นเงิน 2,500 บาท

4.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย 1 มื้อๆละ 25 บาท 50 คน เป็นเงิน 1,250 บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ลดการเกิดโรครายใหม่ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตระหนักในการดูแลตนเองและได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม และชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน
4. ผลักดันให้เกิดกิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนโดยใช้แนวคิดการดูแลต่อเนื่อง โดยทีมสหวิชาชีพที่มีอยู่แล้ว
5. ผู้ป่วย ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการจัดการโรค

## 11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวกิตติมา อภิบาลศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 หน่วยงาน โรงพยาบาลบ่อไร่ หมายเลขโทรศัพท์ 086-1421747 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 ขอรับรองว่า โครงการ ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้  
 ✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น  
 ✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.  
 ✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

กิตติมา อภิบาลศรี  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ กิตติมา อภิบาลศรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
( นางสาวกิตติมา อภิบาลศรี )  
ตำแหน่ง ....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ .....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 10 ๒๖ ๖๕๖๗

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย

ลงชื่อ กิตติมา อภิบาลศรี  
ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กิตติมา อภิบาลศรี  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กิตติมา อภิบาลศรี  
กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ





ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ อบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย  
ครั้งที่ 1 / 2567. เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 30,974 บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน)

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ให้กับ โรงพยาบาลบ่อไร่ จำนวน 30,974 บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน)

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30

วัน หลังจากดำเนินโครงการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ .....

(นายเสรี สำราญจิตร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหาร

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

Dr. Dr.

กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

Dr. Dr.

กิตติมา อภิบาลศรี  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โครงการอบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไต  
ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง

วันที่ 13 มิถุนายน พ.ศ.2567 เวลา 08.30น.-16.30น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบ่อไร่ ต. บ่อพลอย อ.บ่อไร่ จ.ตราด

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่
1	นายชาติชัย สว่างพันธ์	ชาติชัย สว่างพันธ์	179/18 ม.3 ต.บ่อพลอย
2	นาง สว่าง จันทร์	นาง สว่าง จันทร์	170 ม.4 ต.บ่อพลอย
3	ทองดี ชลาชัย	ทองดี	488 ม.10 ต.บ่อพลอย
4	ทองเพชร สัมพร	ทองเพชร	182 ม.4 ต.บ่อพลอย
5	นายทองใบ คนทรง	ทองใบ	186 ม.10 ต.บ่อพลอย
6	นาง สัมพร สังข์ครน	นาง สัมพร สังข์ครน	23/4 ม.4 ต.บ่อพลอย
7	นางทองดี สว่างพันธ์	นาง	204/4 ม.3 ต.บ่อพลอย
8	นางนัว นนทิกจันทร์	นัว	178 ม.4 ต.บ่อพลอย
9	นายศักดิ์ชัย ช่างปั้น	ศักดิ์ชัย ช่างปั้น	198/2 ม.4 ต.บ่อพลอย
10	นายอัฐิ ประมวลวิเศษ	อัฐิ	157/7 ม.2 ต.บ่อพลอย
11	นายฉัตร สัมพันธ์	ฉัตร สัมพันธ์	506/2 ม.10 ต.บ่อพลอย
12	นางพรหมณี สว่างพันธ์	พรหมณี	89 ม.9 ต.บ่อพลอย
13	นายสม ออง	นาย สม ออง	354/15 ม.10 ต.บ่อพลอย
14	นายประจวบ สัมพันธ์	นาย ประจวบ	268/2 ม.3 ต.บ่อพลอย
15	นาง อานน ใจสันต์	อานน	393/13 ม.10 ต.บ่อพลอย
16	นายมงคล สัมพันธ์	มงคล	222/54 ม.3 ต.บ่อพลอย
17	นายประจักษ์ ยศปาน	นาย ประจักษ์ ยศปาน	565 ม.10 ต.บ่อพลอย
18	นาง หนึ่ง นวลแก้ว	นาง หนึ่ง นวลแก้ว	146 ม.4 ต.บ่อพลอย
19	นายสิริคม ทองทอง	สิริคม	250 ม.10 ต.บ่อพลอย
20	นายวิชัย ศศิโต	วิชัย	8 ม.4 ต.บ่อพลอย



โครงการอบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไต

ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง

วันที่ 13 มิถุนายน พ.ศ.2567 เวลา 08.30น.-16.30น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบ่อไร่ ต. บ่อพลอย อ.บ่อไร่ จ.ตราด

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่
21	นาย เหวลม ใจแก้ว	นาย เหวลม ใจแก้ว	532 ม.10 ต.บ่อพลอย
22	นางสาวอนันท์ พิณ	นางสาวอนันท์ พิณ	136/1 ม.9 ต.บ่อพลอย
23	นส. พงษ์วิเศษ สุขใจใสตาพรหม	นส. พงษ์วิเศษ สุขใจใสตาพรหม	257/1 ม.4 ต.บ่อพลอย
24	นส. สุขุม จันทร์ วิเศษแสง	นส. สุขุม จันทร์ วิเศษแสง	110/32 ม. 9. ต.บ่อพลอย
25	ร.ต.ท. สมยศ ไททอง	ร.ต.ท. สมยศ ไททอง	49 ม.4 ต.บ่อพลอย

โครงการอบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไต

ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง

วันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ.2567 เวลา 08.30น.-16.30น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบ่อไร่ ต. บ่อพลอย อ.บ่อไร่ จ.ตราด

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่
1	นายสิริสวัสดิ์	สิริสวัสดิ์	413/11 ม.3 ต.บ่อพลอย
2	นายแสง กัทธุดม	แสง กัทธุดม	110/37 ม.9 ต.บ่อพลอย
3	นาย อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	554 ม.10 ต.บ่อพลอย
4	นาง โฉม คุ้ม	โฉม คุ้ม	629/3 ม.10 ต.บ่อพลอย
5	นาย พงษ์ อธิทอง	พงษ์ อธิทอง	490/27 ม.3 ต.บ่อพลอย
6	สสอ. เจริญ ภูมิคำพิชัย	เจริญ ภูมิคำพิชัย	199/6 ม.3 ต.บ่อพลอย
7	นาย สันรินทร์ ฐิตาสกุล	สันรินทร์ ฐิตาสกุล	446/2 ม.3 ต.บ่อพลอย
8	พ.ต.ท. ออม สร้อยสูงเนิน	อม สร้อยสูงเนิน	174/11 ม.4 ต.บ่อพลอย
9	นายทองคำ สอนสาร	ทองคำ สอนสาร	412/41 ม.3 ต.บ่อพลอย
10	นาง อรรษา ศิภัค ทรัพย์	อรรษา ศิภัค ทรัพย์	128 ม.3 ต.บ่อพลอย
11	นาง ประทุม ทวีสุวรรณ	ประทุม ทวีสุวรรณ	171/1 ม.9 ต.บ่อพลอย
12	นายมนตรี วัฒนภักดี	มนตรี วัฒนภักดี	223 ม.3 ต.บ่อพลอย
13	นางภาณุมาศ กิ่งจันทร์	ภาณุมาศ กิ่งจันทร์	150/1 ม.3 ต.บ่อพลอย
14	นายอุทัย สอนนง	อุทัย สอนนง	27/5 ม.7 ต.บ่อพลอย
15	นายสุภาพ ทรัพย์	สุภาพ ทรัพย์	499/4 ม.3 ต.บ่อพลอย
16	นายประจักษ์ คุ้ม	ประจักษ์ คุ้ม	507 ม.3 ต.บ่อพลอย
17	นางอภัย บุณยสิน	อภัย บุณยสิน	78 ม.9 ต.บ่อพลอย
18	นายสมนึก สอนนง	สมนึก สอนนง	50/1 ม.3 ต.บ่อพลอย
19	นายประจักษ์ คุ้ม	ประจักษ์ คุ้ม	175/4 ม.3 ต.บ่อพลอย
20	นางบุญส่ง พงษ์	บุญส่ง พงษ์	83/10 ม.3 ต.บ่อพลอย



โครงการอบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไต  
 ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง

วันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ.2567 เวลา 08.30น.-16.30น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบ่อไร่ ต. บ่อพลอย อ.บ่อไร่ จ.ตราด.

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	ที่อยู่
21	นางประจวบ อินทราตรี	ประจวบ	133 ม.9 ต.บ่อพลอย
22	นางกิติ สิงห์คำ	กิติ สิงห์คำ	415/2 ม. 7 ต.บ่อพลอย
23	นางนงเยาว์ สอนกำลัว	นงเยาว์ สอนกำลัว	41 ม 4 ต.บ่อพลอย
24	นาง สิริ อิศรา	สิริ อิศรา	87/12 ต.บ่อพลอย
25	นายพรสิทธิ์ ประสพ	พรสิทธิ์ ประสพ	137/6/3 ต.บ่อพลอย