



๒๓

กลุ่มงานประกันสุขภาพ

เลขที่... ๖๖๖
วันที่... 21 พ.ค. 2567
เวลา... ๒.12 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด
เลขรับ... ๕๗๕๐
วันที่... ๒๑ พ.ค. ๒๕๖๗
เวลา... ๑๕.๕๕

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบ่อไร่ งานประกันสุขภาพ ยุทธศาสตร์และสารสนเทศ โทรสาร ๐ ๓๙๕๙ ๑๒๔๒
ที่ ตร ๐๐๓๓.๓/๕๗๗ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค
เลขที่... ๕๓๗
วันที่... ๒๗ พ.ค. ๒๕๖๗
เวลา... ๑๕.๐๕

๑.ความเป็นมา

ตามที่โรงพยาบาลบ่อไร่ ได้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ในการจัดโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ และได้รับการอนุมัติจากเทศบาลตำบลบ่อพลอยแล้วนั้น

๒.ข้อเท็จจริง

ในการนี้ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอบ่อไร่ จังหวัดตราด ขออนุมัติโครงการ ประเด็นพัฒนาที่ ๑ เสริมสร้างความเข้มแข็งของหน่วยงานสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในการจัดการโรคและภัยสุขภาพ “โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗” โดยเบิกจากงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาล ที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย จำนวน ๓๐,๙๗๔ บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

๓.ข้อระเบียบ

ตามคำสั่งสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ ๙๑๔/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๕ เรื่อง การมอบอำนาจในการอนุมัติ การจัดประชุม การฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศ และค่าใช้จ่ายต่างๆข้อ ๓ มอบอำนาจการอนุมัติโครงการ หรือหลักสูตรการฝึกอบรม การแก้ไขหรือเปลี่ยนแปลงโครงการหรือหลักสูตรการฝึกอบรม การอนุมัติให้จัดการฝึกอบรม การจัดงานและการอนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว การอนุมัติเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการพิจารณาเทียบตำแหน่งเพื่อเบิกค่าใช้จ่ายตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม รวมถึงการพิจารณาเบิกจ่าย ดังข้อ(๑)-(๗) ข้อ ๓.๑ ให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำหรับการฝึกอบรมและการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้นๆเป็นผู้จัดร่วมกับหน่วยงานอื่น

๔. ข้อเสนอพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติดังนี้

๔.๑ ขออนุมัติโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

(นายภัทรพล บุญคู่)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อไร่

เรียน นว.๕๕๐.

รณ. บ่อไร่ ขอแจ้งโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริม
ป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ
๒๕๖๗ โดยได้แจ้งโครงการดังกล่าวไปยัง อบต.บ่อพลอย
๓๐๙๖๔ ชม. ทาง จ.สันติราษฎร์ โทร.๐๖๖๖๖๖๖๖
เพื่อให้ทราบถึงที่ ส.๕๕๐. ตั้งแต่ ๑๑.๐๐.๐๐.๐๐.๐๐.
ขอ ๑๑.๐๐.๐๐.๐๐.๐๐.

จึงขอเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ร.ภัทรพล

๒๔ พ.ค. ๖๗

๒๕ พ.ค. ๖๗

เรียน นว.๕๕๐.๓๓๐

๑. ความหมายของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โดยใช้อายุ
ชกอกอายุต่ำกว่า ๖๐ ปี และ ผู้ที่มีโรคเบาหวานหรือความดันโลหิตสูง
ตามแผนสุขภาพ ๕ ปี ของ อบต. และ ข้าราชการ อบต. อบจ.
๒. ความสำเร็จเพื่อ ประชาชนทุกคน

๓๑/๕/๖๗
๓๑ พ.ค. ๒๕๖๗
M-d

เรียน นว.๕๕๐.๓๓๐

- วัตถุประสงค์ของโครงการอบรมให้ความรู้
และโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตามแผนสุขภาพ
๕ ปี ของ อบต. และ ข้าราชการ อบต. อบจ.
- ความสำเร็จเพื่อ ประชาชนทุกคน

๒๕ พ.ค. ๖๗

จิราภรณ์
นางสาวจิราภรณ์ บุญยิ่ง
เภสัชกรปฏิบัติการ
๒๕ พ.ค. ๖๗

๒๕ พ.ค. ๖๗

เรียน นว.๕๕๐.๓๓๐

รณ. บ่อไร่ ขอแจ้งโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริม
ป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยได้แจ้งโครงการดังกล่าวไปยัง อบต.
บ่อพลอย ๓๐๙๖๔ ชม.

- เพื่อให้ทราบถึงที่ ส.๕๕๐.

๒๕ พ.ค. ๖๗

อนุมิตติ
(นายธนະวัฒน์ วงศ์พันธ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด
๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๗

โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ความสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพระยะ ๕ ปีจังหวัดตราด

ประเด็นการพัฒนาที่ ๑ :เสริมสร้างความเข้มแข็งของหน่วยงานสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายในการจัดการ
โรคและภัยสุขภาพ

ผลงานที่คาดหวังของหน่วยงาน(KRA) : KRA๐๑ ร้อยละความสำเร็จการลดอัตราป่วยด้วยโรคและภัยสุขภาพ
ที่เป็นปัญหา

ตัวชี้วัด(KPI) :

๑.๒.๑ อัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงลดลงจากปีที่ผ่านมา

๑.๒.๒ อัตราป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน < ร้อยละ ๑.๘๕

๑.๔.๒ ร้อยละการตรวจติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง ($\geq ๗๐\%$)

ประเด็นการพัฒนาที่ ๒ :พัฒนาระบบบริการด้านการแพทย์และและสาธารณสุข

ผลงานที่คาดหวังของหน่วยงาน(KRA) : KRA ๐๗ ร้อยละความสำเร็จการพัฒนาคุณภาพระบบบริการ
สุขภาพ (Service plan) พัฒนาระบบNCDคุณภาพ (Clinic plus NCDคุณภาพและคลินิกชะลอไตเสื่อม
คุณภาพ)

ตัวชี้วัด(KPI):

๗.๑.๗ ร้อยละของผู้ป่วยCKDที่มีอัตราการลดลงของ eGFR<๕ ml/min/๑.๗๓m^๒/ yr.($\geq ๖๖\%$)

๑.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน (DM) และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อ พิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมึสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยง ที่มาจากพฤติกรรมรับประทาน อาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายและนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด ผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วย เหล่านี้ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

ทางโรงพยาบาลบ่อไร่ ได้วิเคราะห์ปัญหาพบว่า ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงมี ความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ในกลุ่มป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุขาดผู้ดูแล ขาดนัด ใช้จ่ายไม่ถูกต้อง มี Lifestyle พฤติกรรมในการดูแลสุขภาพของตนเองยังไม่เหมาะสม มีความเครียด และมีความรู้ความเข้าใจน้อย รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ลืมกินยา หักดยาเอง ไม่ไปตรวจตามแพทย์นัด ขอบ รับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม ใสเครื่องปรุงรสจำนวนมาก ซื้ออาหารสำเร็จรับประทาน นิยมดื่มกาแฟ ประุงสำเร็จ ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง รับประทานอาหารมือหลักไม่เป็นเวลา งอาหารบางมื้อ โรคเบาหวานใช้อาหาร แลกเปลี่ยนไม่ถูกต้อง โรคความดันโลหิตสูงจากการประเเมน การวางแผนและการเสริมพลังการดูแลผู้ป่วยไม่ ครอบคลุม ทำให้ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตที่บ้านไม่ได้ โรคไตวายเรื้อรังจากซื้อยาNSAIDSรับประทานประจำ ใช้ยาสมุนไพรรักษาเอง ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงไม่ได้ โรคหลอดเลือดสมองจากการขาดน็ด ไม่เข้าถึงบริการ โรคหลอดเลือดหัวใจจากระบบการคัดกรองและการประเเมนระบบยังไม่ถูกต้อง ทำให้เกิด

Miss/Delay Diagnosis ที่มำทางคลินิกโรงพยาบาลบ่อไร่ได้ตระหนักถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อจัดบริการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมวางแผน จัดบริการเชื่อมโยงชุมชน ตั้งแต่การให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงโรคในประชากรทั่วไป การจัดบริการตรวจคัดกรองโรค ค้นหากลุ่มเสี่ยงโรคเพื่อให้การป้องกันโรค ค้นหาและดูแลกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่างครอบคลุม การให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพตนเองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นที่เสี่ยง เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ให้ความช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกัน โดยการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน มีการนำความรู้ใหม่ๆ มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลตนเอง เพื่อการดูแลรักษาที่ทันท่วงที ลดภาวะแทรกซ้อนอันตรายของโรค ลดการป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อควบคุม ป้องกันโรค คัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมช่วยเพิ่มการค้นหาความเสี่ยง ของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนกลุ่มป่วย และส่งรักษาต่อผู้ป่วยที่มีภาวะผิดปกติ ลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราตาย

๒.๒ เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมและสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องตามวิถีชีวิต ลดการเกิดอัตราป่วยรายใหม่ กลุ่มป่วย ผู้ดูแลหรือครอบครัวมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับโรคและโรคแทรกซ้อน สามารถประเมินตนเองและแก้ไขเมื่อเกิดภาวะผิดปกติ

๒.๓ เพื่อพัฒนาการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงและน้ำตาลในเลือดที่ควบคุมไม่ได้ แบบมีส่วนร่วมในการจัดการตนเองของผู้ป่วย ผู้ดูแลและโรงพยาบาล โดยมีการติดตามความดันโลหิตและตรวจน้ำตาลที่บ้านด้วยตนเอง

๒.๔ ชะลอการเสื่อมของไต เพื่อป้องกันหรือยืดระยะเวลาการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคไตเรื้อรังและความจำเป็นในการบำบัดทดแทนไต

๓.กลุ่มเป้าหมายของโครงการ

๓.๑ ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ไม่ใช่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒,๔๐๐ คน และไม่ใช่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๙๐๐ คน

๓.๒ ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๒๐๐ คน กลุ่มสงสัยป่วย จำนวน ๔๐ คน/โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน และกลุ่มสงสัยป่วย จำนวน ๑๐๐ คน

๓.๓ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน ๒๐๐ คน

๓.๔ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง จำนวน ๕๐ คน

๔.วิธีดำเนินการ

๔.๑ เขียนโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอยเพื่อพิจารณา

๔.๒ รวบรวมข้อมูลประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลบ่อพลอย ทะเบียนคลินิกโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จัดทำทะเบียนรายชื่อและแจ้งตารางนัดหมาย

- ๔.๓ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย
- ๔.๔ ประชุมชี้แจงคณะทำงาน ที่มดูแลในการจัดกิจกรรม : พยาบาลวิชาชีพและ/หรือเจ้าหน้าที่
สาธารณสุข นักกายภาพบำบัด เกสซ์กร Case manager และวางแผนการดำเนินงาน
- ๔.๕ จัดเตรียมแผนการจัดกิจกรรม โดยแบ่งกลุ่มคัดกรองประชาชนอายุ๑๕-๓๕ ปี (กลุ่มเสี่ยง) และ
อายุ
๓๕ ปีขึ้นไป และกลุ่มผู้ป่วยเข้าร่วมตามกิจกรรมต่าง ๆ
- ๔.๖ จัดเตรียมสถานที่ เอกสาร คู่มือความรู้ วัสดุอุปกรณ์ โสตทัศนอุปกรณ์ เช่น เครื่องเสียง กล้อง
ถ่ายรูป
- ๔.๗ ดำเนินการ
- ๔.๗.๑ ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
อายุ๓๕ ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย ขึ้นทะเบียน
กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ๔.๗.๒ อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
และติดตามซ้ำกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านต่อเนื่อง ๗ วัน กลุ่มสงสัยป่วย
เบาหวานได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ ประชาสัมพันธ์ stroke-STEMI
- ๔.๗.๓ ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา
วัดความดันลูกตา
- ๔.๗.๔ อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่
มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรังและติดตามตรวจประเมินการทำงานของไตซ้ำ
- ๔.๗.๕ ติดตามและประเมินผล
- ๔.๗.๖ สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผู้บริหารทราบ

๕.ระยะเวลา/สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	สถานที่ดำเนินการ
๑. คัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๗	ศาลาหมู่บ้านหมู่ ๓,๔,๗,๙,๑๐ในเขต เทศบาลตำบลบ่อพลอย
๒. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	มิถุนายน ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๗	ศาลาหมู่บ้านหมู่ ๓,๔,๗,๙,๑๐ ในเขต เทศบาลตำบลบ่อพลอย
๓. คัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจจอตา ตรวจเท้า	พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๗	ห้องประชุมคลินิกโรค เรื้อรังโรงพยาบาลบ่อไร่
๔. อบรมชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวาย เรื้อรัง	มิถุนายน ๒๕๖๗	ห้องประชุมคลินิกโรค เรื้อรังโรงพยาบาลบ่อไร่

๖.งบประมาณ/แหล่งงบประมาณ

๖.๑ เงินงบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๙๗๔ (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน)

๖.๒ แหล่งงบประมาณ เงินบำรุง โรงพยาบาลบ่อไร่ ที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย

๖.๓ รายละเอียดการใช้งบประมาณ

๖.๓.๑ กิจกรรมตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย โรคเบาหวาน จำนวน ๒,๔๐๐ คนและโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑,๙๐๐ คน ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๑) ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือดจำนวน ๖๕ กล่องๆละ ๒๙๙.๖๐ บาท(๕๐แผ่น/กล่อง)

เป็นเงิน ๑๙,๔๗๔ บาท

๖.๓.๒ กิจกรรมการอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตามซ้ำกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ ประชาสัมพันธ์ Stroke-STEMI จำนวน ๒๐๐ คน

๑) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท ๒๐๐ คน

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒) ค่าจ้างเหมาบริการทำป้าย X stand ขนาด ๖๐x๑๖๐ ซม.จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๑,๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๖.๓.๓ ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา วัดความดันลูกตา จำนวน ๒๐๐ คน ติดตามซ้ำกลุ่มที่เสี่ยงสูงมากและสงัรักษาต่อผู้ที่มีภาวะแทรกซ้อนรุนแรง

๑) ค่าผ้าเช็ดเท้า ๕๐ ผืนๆละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

๖.๓.๔ อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรังและติดตามตรวจประเมินการทำงานของไตซ้ำ

๑) ค่าอาหารกลางวันผู้ป่วยจำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท ๕๐ คน

เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท ๕๐ คน

เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗.ผลผลิตโครงการ (KPI)

๗.๑ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๙๐ ได้รับการตรวจคัดกรอง

๗.๒ การตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๗๐

๗.๓ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๕๐ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เกิดผู้ป่วยรายใหม่ลดลง ค้นหาผู้ป่วยให้ได้รับการรักษาโดยเร็ว

๗.๔ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง มีพฤติกรรมสุขภาพในการดูแลตนเองที่เหมาะสม สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี \geq ร้อยละ ๔๐ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี \geq ร้อยละ ๖๐

๘. ผลลัพธ์ของโครงการ

- ๘.๑ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีอัตราการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่ลดลง
- ๘.๒ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีอัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง
- ๘.๓ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน, ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูงได้ดี ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนลดลง
- ๘.๔ ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ $eGFR < 60$ มีอัตราการลดลงของ $eGFR < 5$ ml/min/1.73m² มากกว่าร้อยละ ๖๖ ช่วยยืดระยะเวลาการบำบัดทดแทนไต

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเกิดโรครายใหม่ลดลงกว่าปีที่ผ่านมา โดยผู้ป่วย ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการจัดการโรค
- ๙.๒ การประเมินความรู้ พฤติกรรม การควบคุมโรคได้ของกลุ่มผู้ป่วย ๓ เดือน ๖ เดือนและภาวะแทรกซ้อนรุนแรงลดลง
- ๙.๓ ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลงกว่าในปีที่ผ่านมา
- ๙.๔ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตระหนักในการดูแลตนเอง รักษาต่อเนื่องอย่างถูกต้องเหมาะสม ชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน และอัตราตายลดลง
- ๙.๕ ผลักดันให้เกิดกิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนโดยใช้แนวคิดการดูแลต่อเนื่อง โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ลงชื่อ)
(นางสาวกิตติมา อภิบาลศรี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)
(นายภัทรพล บุญคู่)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ่อไร่

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ

.....
(นายไพรินทร์ ศิริพันธ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ : “โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗” งบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๙๗๔.- บาท
(สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

.....
(นายธนวัฒน์ วงศ์พันธ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

ตารางอบรมอบรมให้ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน,โรคความดันโลหิตสูง
 (Pre DM, Pre HT) ในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอยปีงบประมาณ ๒๕๖๗
 ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน ๓,๔,๙,๑๐ เขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย
 มิถุนายน ถึง กรกฎาคม ๒๕๖๗

เวลา	รายการ/ กิจกรรม	วิทยากร / ห้องจัดกิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน - ชมวิดีโอทัศน์ โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ทีมดูแล
๐๙.๐๐ - ๐๙.๔๕ น.	- เบาหวานคืออะไรใครรู้บ้าง - โรคความดันโลหิตสูง - ไขมันในช่องท้อง อันตรายที่สุด - ลดเค็มลดโรค โขเดียมเกินอันตรายอย่างไร - ลดหวาน มัน เค็ม ๖๖๑ ที่พึงสุขภาพ	ทีมดูแลผู้ป่วย พยาบาลผู้จัดการรายกรณี
๐๙.๔๕ - ๑๐.๔๕ น.	- การใช้หลัก ๓อ. ลดการเกิดโรค - การออกกำลังกายที่เหมาะสม ลดพุง ลดโรค - การจัดการด้านอารมณ์และความเครียด - ต้มเห้ล่าเกล้าโรค - สูบหรี่สูบโรค ยาเส้น ร้ายเท่าบุหรี่ซอง	ทีมดูแลผู้ป่วย พยาบาลผู้จัดการรายกรณี
๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐.๔๕ -๑๒.๐๐น.	- การจัดการภาวะความดันโลหิตสูงด้วยตนเอง - การเตรียมตัวก่อนวัดความดันโลหิต - การใช้เครื่องวัดความดันโลหิตระบบอัตโนมัติ - สอน/ฝึกปฏิบัติวิธีการวัดความดันด้วยตนเองที่บ้าน	ทีมดูแลผู้ป่วย พยาบาลผู้จัดการรายกรณี
๑๒.๐๐ น.	- ปิดการประชุม	พยาบาลผู้จัดการรายกรณี

ตารางอบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวาน
และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในเขตเทศบาลตำบลพ่อพลอยปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ณ ห้องประชุมคลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลพ่อไร่
มิถุนายน ๒๕๖๗

เวลา	รายการ/ กิจกรรม	วิทยากร / ห้องจัดกิจกรรม
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕น.	- ลงทะเบียน กล่าวต้อนรับผู้เข้าอบรม - ชมวีดิทัศน์ เรื่องโรคไตวายเรื้อรัง	ทีมดูแล
๙.๑๕ - ๙.๔๕ น.	- เรื่องโรคไตเรื้อรัง สาเหตุการดำเนินของโรค การรักษา - เราจะลดความเสี่ยงของโรคไตจากเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้อย่างไร - การคัดกรอง และการวินิจฉัยโรคไตเรื้อรัง - การชะลอการเสื่อมของไต	ทีมสหสาขาวิชาชีพคลินิกโรคเรื้อรัง พยาบาลเฉพาะทางไต/ CKD Manager /พยาบาลผู้จัดการรายกรณี
๐๙.๔๕ - ๑๐.๑๕น.	- ออกกำลังกายควบคุมโรคได้	นักกายภาพบำบัด
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐น.	- กินอย่างไรเพื่อชะลอการเสื่อมของไต - บทบาทของอาหารและโภชนาการในการชะลอการเสื่อมของไตพฤติกรรมบริโภคกับการชะลอโรค - self health group จัดกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความคิดเห็น ในเรื่องการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับโรคและการรับประทานอาหารเพื่อชะลอไตเสื่อม	พยาบาลผู้จัดการรายกรณี
๑๒.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐น.	- ให้ความรู้เรื่องยาที่ใช้ในโรคไต ยาที่ควรระวัง และการรับประทานยาที่ถูกต้อง	เภสัชกร
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐น.	- การลดภาวะแทรกซ้อนของโรคไตเรื้อรัง - การลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด - การติดตามต่อเนื่อง และส่งต่อเพื่อการบำบัดทดแทนไต - การบำบัดทดแทนไต	พยาบาลเฉพาะทางไต
๑๔.๓๐ น.	- ปิดการประชุม	

แผนปฏิบัติการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อไร่ จังหวัดตราด ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
โครงการอบรมให้ความรู้ถึงเสริมป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดของงบประมาณ	บาท	ผู้รับผิดชอบ
๑. ระยะก่อนป่วย	๑. เพื่อให้ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง/โรคหัวใจและหลอดเลือด ได้รับการดูแลตั้งแต่แรก ๒. กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยได้รับการติดตามดูแลต่อเนื่อง	- ประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ไม่ใช่นักป่วยโรคเบาหวาน ๒,๕๐๐ คน และไม่ใช่นักป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๑,๙๐๐ คน - กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ๒๐๐ คนและกลุ่มสงสัยป่วย ๔๐ คน - กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๒๐๐ คนและกลุ่มสงสัยป่วย ๑๐๐ คน	พ.ค. - ก.ค. ๒๕๖๗	- แผนตรวจน้ำตาลในเลือดจำนวน ๖๕ กล้องๆ ละ ๒๙๙.๖๐ บาท (๑ กล้อง มี ๕๐แผ่น) เป็นเงิน	๑๙,๕๓๔	รพ. บ่อไร่ พรรณิการ์ ชินบุตร
๑.๒ อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตามซักกลุ่มสงสัยป่วย ความดันโลหิตสูงที่ได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านต่อเนื่อง ๗ วัน กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานได้รับ การตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ - ประชาสัมพันธ์Stroke-STEMI Alert/Awareness->BENC-FAST	๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และติดตามต่อเนื่อง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและลดการเกิดโรครายใหม่	- กลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน ชุมชนละ ๒๕ คน	มิ.ย. - ก.ค. ๒๕๖๗	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ช่วย ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท ๒๐๐ คน เป็นเงิน - ค่าจ้างหม่าทำป้าย X stand ขนาด ๖๐x๑๖๐ ซม. ๑ ป้ายๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน	๕,๐๐๐ ๑,๕๐๐	รพ. บ่อไร่ พรรณิการ์ ชินบุตร
รวมเป็นเงิน					๖,๕๐๐	



ที่ กท ๑๕๖๒. /๒๕๖๗

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล
ตำบลบ่อพลอย อำเภอบ่อไร่ จังหวัดตราด

วันที่ ๑๖ เดือน มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาโครงการขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย
เรียน ผอ.รพ.สต. / ผอ.โรงเรียน / ชมรม / กลุ่ม / สมาคม ฯลฯ

อ้างอิง รายงานการประชุมกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่...๑./๒๕๖๗ ลงวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

ตามหนังสือที่ หน่วยงาน/กลุ่ม/ชมรม ได้ขอขบประมาณณกองทุนหลักประกันสุขภาพใน
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อป้องกันโรค /ส่งเสริม
สุขภาพ / รักษาพยาบาลปฐมภูมิ / การฟื้นฟูสมรรถภาพ และเพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และบรรลุ
เป้าหมาย นั้น

ในการนี้ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย ได้ประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่
๑ /๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๗ เพื่อพิจารณาโครงการดังกล่าวแล้ว มติที่ประชุมเห็นชอบโครงการที่
ขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย จึงขอให้ ผอ.รพ.สต.
ผอ.โรงเรียน / ชมรม / กลุ่ม / สมาคม ฯลฯ เข้ามาทำบันทึกข้อตกลงและรับงบประมาณโครงการเพื่อดำเนินการ
โครงการดังกล่าว ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเสรี สำราญจิตร์)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
เทศบาลตำบลบ่อพลอย

งานเลขานุการหลักประกันสุขภาพฯ
โทร./โทรสาร ๐๓๙-๕๕๑-๑๑๑ ต่อ ๒๗๓

กิตติมา อภิบาลศรี
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย รหัส กปท L1562
 อำเภอ บ่อไร่ จังหวัด ตราด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตาม ข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อพลอย ปีงบประมาณ 2567

2.ชื่อ หน่วยงาน องค์กร กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลบ่อไร่ ต.บ่อพลอย อ.บ่อไร่ จ.ตราด

3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน (DM) และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยง ที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายและนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด ผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

ทางโรงพยาบาลบ่อไร่ ได้วิเคราะห์ปัญหาพบว่า ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ในกลุ่มผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุขาดผู้ดูแล ขาดนัด ใช้จ่ายไม่ถูกต้อง มี Lifestyle พฤติกรรมในการดูแลสุขภาพของตนเองยังไม่เหมาะสม มีความเครียดและมีความรู้ความเข้าใจน้อย รับประทานยาไม่ต่อเนื่อง ลืมกินยา หยุดยาเอง ไม่ไปตรวจตามแพทย์นัด ชอบรับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม ใส่เครื่องปรุงรสจำนวนมาก ซื้ออาหารสำเร็จรับประทาน นิยมดื่มกาแฟปรุงสำเร็จ ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง รับประทานอาหารมื้อหลักไม่เป็นเวลา งดอาหารบางมื้อ โรคเบาหวานใช้อาหารแลกเปลี่ยนไม่ถูกต้อง โรคความดันโลหิตสูงจากการประเมีน การวางแผนและการเสริมพลังการดูแลผู้ป่วยไม่ครอบคลุม ทำให้ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตที่บ้านไม่ได้ โรคไตวายเรื้อรังจากซ้อยาNSAIDSรับประทานประจำ ใช้จ่ายสมุนไพรรักษาเอง ควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงไม่ได้ โรคหลอดเลือดสมองจากการขาดนัด ไม่เข้าถึงบริการ โรคหลอดเลือดหัวใจจากระบบการคัดกรองและการประเมีนระบบยังไม่ถูกต้อง ทำให้เกิด Miss/Delay Diagnosis ที่มำนาทางคลินิกโรงพยาบาลบ่อไร่ได้ตระหนักถึง



ความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อจัดบริการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพร่วมวางแผน จัดบริการเชื่อมโยงชุมชน ตั้งแต่การให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงลดโรคในประชากรทั่วไป การ จัดบริการตรวจคัดกรองโรค ค้นหากลุ่มเสี่ยงโรคเพื่อให้การป้องกันโรค ค้นหาและดูแลกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานและ ความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนอย่าง ครอบคลุม การให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพตนเองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเป็นที่เลี้ยง เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ ให้ความช่วยเหลือดูแลซึ่งกันและกัน โดยการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างกัน มีการนำความรู้ใหม่ๆ มาใช้ในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลตนเอง เพื่อการดูแลรักษาที่ทันทั่วถึง ลดภาวะแทรกซ้อนอันตรายของโรค ลด การป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึง การจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อควบคุม ป้องกันโรค คัดกรองประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมช่วยเพิ่มการค้นหากลุ่มเสี่ยง ของ โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนกลุ่มป่วย และส่งรักษาต่อผู้ป่วยที่มีภาวะ ผิดปกติ ลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการตาย

2. เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสมและสามารถปฏิบัติตนได้ อย่างถูกต้องตามวิถีชีวิต ลดการเกิดอัตราป่วยรายใหม่ กลุ่มป่วย ผู้ดูแลหรือครอบครัวมีความรู้ ความเข้าใจ ในการ ดูแลสุขภาพตนเองเกี่ยวกับโรคและโรคแทรกซ้อน สามารถประเมินตนเองและแก้ไขเมื่อเกิดภาวะผิดปกติ

3. เพื่อพัฒนาการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงและน้ำตาลในเลือดที่ควบคุมไม่ได้ แบบมีส่วนร่วมในการ จัดการตนเองของผู้ป่วย ผู้ดูแลและโรงพยาบาล โดยมีการติดตามความดันโลหิตและตรวจน้ำตาลที่บ้านด้วยตนเอง

4. ชะลอการเสื่อมของไต เพื่อป้องกันหรือยืดระยะเวลาการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคไตเรื้อรังและความ จำเป็นในการบำบัดทดแทนไต

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1.เขียนโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอยเพื่อพิจารณา

2.รวบรวมข้อมูลประชากร อายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลบ่อพลอย ทะเบียนคลินิกโรคเบาหวานและความ ดันโลหิตสูง จัดทำทะเบียนรายชื่อและแจ้งตารางนัดหมาย

3.ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมาย

4.ประชุมชี้แจงคณะทำงาน ทีมดูแลในการจัดกิจกรรม : พยาบาลวิชาชีพและ/หรือเจ้าหน้าที่

สาธารณสุข นักกายภาพบำบัด เกสซ์กร Case manager และวางแผนการดำเนินงาน

5.จัดเตรียมแผนการจัดกิจกรรม โดยแบ่งกลุ่มคัดกรองประชาชนอายุ 15-34 ปี (กลุ่มเสี่ยง) และอายุ 35 ปีขึ้นไป และกลุ่มผู้ป่วยเข้าร่วมตามกิจกรรมต่าง ๆ

6.จัดเตรียมสถานที่ เอกสาร คู่มือความรู้ วัสดุอุปกรณ์ โสตทัศนอุปกรณ์ เช่น เครื่องเสียง กล้องถ่ายรูป

7.ดำเนินการ

7.1 ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ 35 ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วยและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

7.2 อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตาม ซ้ำกลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านต่อเนื่อง 7 วัน กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ได้รับการตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำ ประชาสัมพันธ์ stroke-STEMI

7.3 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา วัดความดันลูกตา



7.4 อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรังและติดตามตรวจประเมินการทำงานของไตซ้ำ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 8. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 9. อื่น ๆ (ระบุ)
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....200.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....4,300.....คน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

Dr. Du
กิตติมา อภิบาลศรี
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)


- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

- 1 คัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม 2567
- 2 อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มิถุนายน ถึง กรกฎาคม 2567
- 3 คัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจจอตา ตรวจเท้า พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม 2567
- 4 อบรมชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนไตวายเรื้อรัง มิถุนายน 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาหมู่บ้าน หมู่ 3,4,7,9,10 ในเขตเทศบาลตำบลบ่อพลอย
ห้องประชุมคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลบ่อไร่


กิตติมา อภิบาลศรี
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 30,974 บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

ระยะก่อนป่วย

1.ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อายุ 35 ปีขึ้นไปและติดตามซ้ำในกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลบ่อพลอย

1.1 แผ่นตรวจน้ำตาลในเลือดจำนวน 65 กล่องๆละ 299.60 บาท(50แผ่น/กล่อง) เป็นเงิน 19,474 บาท

2 อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และติดตามซ้ำกลุ่มสงสัยป่วย ความดันโลหิตสูงและ กลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ประชาสัมพันธ์ stroke-STEMI จำนวน 200 คน

2.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย 1 มื้อๆละ 25 บาท 200 คน เป็นเงิน 5,000 บาท

2.3 ค่าจ้างเหมาทำป้าย X stand ขนาด 60x160 ซม.จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 1,500 บาท

ระยะป่วย

3 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ตรวจเท้า ตรวจจอตา วัดความดันลูกตา จำนวน 200 คน

3.1 ค่าผ้าเช็ดเท้า 50 ผืนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท

4 อบรมให้ความรู้ชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

4.1 ค่าอาหารกลางวันผู้ป่วยจำนวน 1 มื้อๆละ 50 บาท 50 คน เป็นเงิน 2,500 บาท

4.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ป่วย 1 มื้อๆละ 25 บาท 50 คน เป็นเงิน 1,250 บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

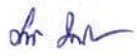
10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ลดการเกิดโรครายใหม่ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดี
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตระหนักในการดูแลตนเองและได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้องเหมาะสม และชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน
4. ผลักดันให้เกิดกิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนโดยใช้แนวคิดการดูแลต่อเนื่อง โดยทีมสหวิชาชีพที่มีอยู่แล้ว
5. ผู้ป่วย ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการจัดการโรค

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวกิตติมา อภิบาลศรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หน่วยงาน โรงพยาบาลบ่อไร่ หมายเลขโทรศัพท์ 086-1421747 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ขอรับรองว่า โครงการ ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

- ✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น
- ✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.
- ✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว


กิตติมา อภิบาลศรี
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ลงชื่อ กิติ อภิบาลศรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางสาวกิติติมา อภิบาลศรี)
 ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 มี.ค. 2567

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย

ลงชื่อ กิติ อภิบาลศรี
 ()
 ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ
 วันที่-เดือน-พ.ศ.

กิติ อภิบาลศรี
 กิติติมา อภิบาลศรี
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ อบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย
ครั้งที่ 1 / 2567 เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2566 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 30,974 บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการอบรมให้ความรู้ส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ให้กับ โรงพยาบาลบ่อไร่ จำนวน 30,974 บาท (สามหมื่นเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

ให้นำรายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน หลังจากดำเนินโครงการแล้วเสร็จ

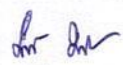
ลงชื่อ

(นายเสรี สำราญจิตร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหาร

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อพลอย

วันที่-เดือน-พ.ศ.


กิตติมา อภิบาลศรี
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ